

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.04.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|---|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Жаркое с индейкой | 200 | 256,0 | 9,5 | 16,2 | 18,2 | 1,5 |
| Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 70 | 71,0 | 1,1 | 3,6 | 8,5 | 0,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 41 | 115,0 | 3,3 | 0,8 | 23,5 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 581,0 | 14,3 | 30,0 | 63,6 | 5,3 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 78,0 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 0,6 |
| Биточки " Школьные " | 100 | 257,0 | 16,5 | 17,1 | 9,3 | 0,8 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Огурцы свежие (доп. гарнир) | 80 | 12,0 | 0,6 | 0,08 | 2,0 | 0,1 |
| Компот из апельсинов | 200 | 69,0 | 0,2 | 0,1 | 17,0 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 27 | 57,2 | 1,9 | 0,3 | 11,7 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 831,2 | 34,9 | 29,6 | 106,4 | 8,8 |

Инженер-техн

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.